

「楽しい親子関係づくりのプログラム」

～一緒に子育てのヒントを見つけいきましょう～

この講座は、保護者の方が子育てがうまくいかないと感じたり、子どもの発達に気がなった段階において最初のステップとして取り組めるよう開発された全6回のグループプログラムです。

お子様の中には、自然にその場の状況をくみとり、自分で試行錯誤してスキルを身につけていく子もいれば、ひとつひとつ丁寧に教えてもらってスキルを獲得していく子もいます。

従来、日本における一般的な子育ては「叱って育てる」方法でした。子どもは叱られる事で「自分のやり方が違う」ということがわかり、自分で違う方法を見つけ、正しい方法を覚えていく、という考え方です。

しかし、「ひとつひとつ丁寧に教えてもらってスキルを獲得する子ども」の場合は、「叱られる」だけでは「どうすればいいのか」分からず、増えるのは失敗や叱られる体験だけです。

今回のプログラムでは、子育てのノウハウを教えてもらうのではなく、子どもの状況をどのように把握し、課題を見つけて整理をするか、具体的な工夫をするにはどうすればよいのかを学ぶことができます。褒めることと、課題を達成できることで、お子様の良さを見つけていきます。

子育てにちょっと難しさを感じるなという保護者の方、本プログラムに参加して、お子さんの「行動」の客観的な理解の仕方を学びませんか？

楽しく子育てをする自信を身につけ、子育て仲間を見つける機会にさせていただきたいと思います。