

2026年02月 月間献立表

朝			昼			夕					
2月1日(日)	米飯 温泉卵 肉詰めいなり みそ汁(キャベツ) CaとFe牛乳	赤飯 塩焼き(鮭) (付)おろし大根 梅和え(長芋) みそ汁(椎茸) デザート(みかん缶)	米飯 照りマヨネーズの炒め物 春雨の肉みそ サラダ	2月11日(水)	米飯 旬彩焼き カレー みそ汁(人参・青菜) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 肉団子のトマト煮 サラダ(キャベツ・コーン) コンソメスープ(人参・コーン) デザート(パイ缶)	米飯 味噌風(鮭) (トッピング) コーンチャップル すまし汁(そば)	2月21日(土)	米飯 ししゃも れんこんサラダ みそ汁(里芋・葉大根) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	焼うどん 春巻き すまし汁(エビ・貝割れ) 飲み物(まめびよ)	米飯 青椒肉絲(牛肉) 白菜の和え物 中華スープ(豆腐)
2月22日(月)	米飯 カレーの甘辛炒め いかと白菜の中華 みそ汁(麩) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 他人丼 酢の物(胡瓜) 赤だし(人参・小松菜) デザート(パイ缶)	米飯 あんかけ(中華)(鯖) (あん) オリーブオイル炒め 中華スープ(玉葱)	2月12日(木)	米飯 さんまの生姜煮 いかと白菜の中華 みそ汁(南瓜・春菊) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	和風パスタ サラダ(ほうれん草) 飲み物	米飯 くわ焼き(鶏肉) (付)長葱(焼き) 辛子和え みそ汁(厚揚げ・青菜)	2月22日(日)	米飯 京風たまご 納豆 みそ汁(椎茸・青菜) CaとFe牛乳	米飯 味噌蒸し(鮭) (付)和え物 カレー煮 すまし汁(卵・麩) デザート(りんご缶)	米飯 とりすき 菜種和え みそ汁(南瓜)
2月23日(火)	米飯 野菜天 ひじき煮 みそ汁(南関・人参) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	巻きずし 鰯の梅煮 わさびマヨ和え(大豆) みそ汁 デザート(たまご・ヨーグルト)	米飯 豚丼(豚肉) 味噌 わかめスープ	2月13日(金)	米飯 厚焼きたまご 豆ひじき みそ汁(カリフラワー・南関) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 みぞれ煮(鯖) (トッピング) (トッピング) (付)茄子 白和え すまし汁(もずく・葱) デザート(ゼリー)	米飯 肉じゃが 蓮根のカレー焼き 小松菜の炒め物 おからのサラダ	2月23日(月)	米飯 たまご豆腐 豆乳がんも みそ汁(大根・葉大根) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 カレー(鶏肉) (トッピング) サラダ デザート(ヨーグルト)	米飯 チーズ・ミニトマト(カレー) (付)ソーセージ ポテトサラダ コンソメスープ(玉葱)
2月24日(水)	米飯 豆腐 (付)醤油 味噌パスタ みそ汁(なす・南瓜) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	けんちんうどん (具) (汁) (トッピング)葱 ししゃも ポン酢和え(白菜) 飲み物	米飯 ミニトマト(鮭) (ソース)トマト (付)ソーセージ 温里芋サラダ 清まし汁(パイ)	2月14日(土)	米飯 高野豆腐の煮物 れんこん梅和え みそ汁(南関・人参) ふりかけ(野菜) CaとFe牛乳	パン ビュッフェ サラダ デザート	米飯 味噌風味(鶏肉) (付)サラダ 生姜炒め みそ汁(あさり・青菜)	2月24日(火)	米飯 ぶりのみぞれ揚げ 鶏肉・れんこん煮 みそ汁(白菜・サツマ芋) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	ちゃんぽん 海老焼売 飲み物(飲む野菜) デザート(ゼリー)	米飯 木の葉丼 磯部炒め 清汁(豆腐・青菜)
2月25日(木)	米飯 がんも 鶏肉・根菜煮 みそ汁(冬瓜・青菜) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	パン フライ (付)イグアナ・人参 ミルクスープ(青梗菜) 飲み物(ヨーグルト) デザート(パイ)	米飯 ハンバーグ(おろし) (トッピング)しそ (付)なす チーズ・サラダ みそ汁(じゃが芋)	2月15日(日)	米飯 五目厚焼き玉子 厚揚げの煮物 みそ汁(南関・椎茸) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 八宝菜 餃子 中華スープ デザート(みかん缶)	米飯 ごま焼き(鯖) (付)ふき・花人参 梅なめ草和え みそ汁(玉葱・青菜)	2月25日(水)	米飯 豆腐しゅうまい 野菜の炊き合わせ みそ汁(長葱) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 生姜煮(鯖) (付)焼きなす サラダ(梅) みそ汁(冬瓜・春菊) デザート(ミックスフルーツ)	米飯 棒々鶏(鶏肉) カリフラワーのソーセージ 中華スープ(玉葱)
2月26日(金)	米飯 料亭風だし巻き 豚バラ大根 みそ汁(里芋・青菜) 佃煮 CaとFe牛乳	米飯 カレーチキン (付)玉葱・胡瓜 ソーセージ・マヨネーズ コンソメスープ(イグアナ) デザート(りんご缶)	米飯 赤魚の煮付け 南瓜のサラダ 春雨と炒め物 和え物	2月16日(月)	米飯 豆腐ふわふわ れんこん・昆布煮物 みそ汁(人参・春菊) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 ビーフ風(カレー) オムレツ ミルクスープ(玉葱・枝豆) デザート(りんご缶)	米飯 治部煮(鶏肉) とろろ芋 みそ汁(玉葱・人参)	2月26日(木)	米飯 鯖の塩焼き 大豆五目煮 みそ汁(厚揚げ・青菜) ふりかけ(野菜) CaとFe牛乳	パン イタリアンオムレツ 白菜サラダ コンソメスープ 飲み物	米飯 ポークチャップ (具) 塩昆布和え すまし汁(鶏肉)
2月27日(土)	米飯 鮭の塩焼き 鶏肉/白菜のみぞれ煮 みそ汁(南瓜・アスパラ) ふりかけ(野菜) CaとFe牛乳	米飯 焼肉風 (付) 納豆 中華スープ(卵・玉葱) デザート(みかん缶)	米飯 みそ焼き(鯖) (付)高野豆腐 お浸し(しそ・卵) 清汁(なす・青菜)	2月17日(火)	米飯 鯖の生姜煮 大根おろし みそ汁(豆腐・青菜) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	パン パン粉焼き(白身魚) (付)人参のグラッセ ポテトサラダ ミネストローネ 飲み物(ヨーグルト)	米飯 かに玉 (卵) ごま酢(もやし) 中華スープ(鶏肉・玉葱)	2月27日(金)	米飯 めかぶ ミートボール みそ汁(あさり) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 麻婆豆腐(塩) パン・ソース 中華スープ(はんぺん) デザート(みかん缶)	米飯 ミックスグリーン 照り焼きチキン コーン・チキ キャベツ・サラダ
2月28日(日)	米飯 オムレツ めかぶ みそ汁(厚揚げ・青菜) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 カレー・オムレツ (付)カリフラワー 温サラダ(さつま芋) トマトスープ(玉葱・人参) デザート(ミックスフルーツ)	米飯 照り焼き(鶏) (付)ソーセージ サラダ みそ汁(人参・イグアナ)	2月18日(水)	米飯 めかぶ カレー煮 みそ汁(イグアナ・人参) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 酢豚(豚肉) 焼売(ほうれん草) 中華スープ デザート(みかん缶)	米飯 みそ煮(鯖) (付)小松菜 柚子胡椒和え すまし汁	2月28日(土)	米飯 温泉卵 じゃが芋・コーン・大豆煮 みそ汁(青梗菜) CaとFe牛乳	米飯 チャップ焼き風(鯖) 酢の物 清汁(豆腐・菜の花) デザート(パイ缶)	米飯 柚子マヨ(豚肉) (付)カラ オムレツ風 コンソメスープ(カリフラワー)
2月29日(月)	米飯 豆腐 パン・イグアナ みそ汁(白菜・サツマ芋) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 回鍋肉 餃子 中華スープ(玉葱・人参) デザート(マヨネーズ)	米飯 とろろ蒸し(鮭) (あん) ごま酢和え みそ汁(大根・人参)	2月19日(木)	米飯 アスパラ・オムレツ 里芋の大豆・クリーム煮 みそ汁(厚揚げ・春菊) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 魚のチーズ・焼き(鮭) (付)和え物 冬瓜のくず煮 みそ汁(玉葱・青菜) デザート(パイ缶)	米飯 マールド・焼き(鶏肉) (付)さつま芋 生姜和え コンソメスープ(玉葱)	月 日			
2月30日(火)	米飯 はんぺん・チーズ・焼き 里芋のそぼろあん みそ汁(あおさ・豆腐) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 外焼(カレー) (付) 洋風煮 コンソメスープ(玉葱・人参) デザート(パイ)	米飯 豚丼 (トッピング) (トッピング) 和え物 みそ汁(小松菜・人参)	2月20日(金)	米飯 豆腐 いかと白菜の中華 みそ汁(大根) ふりかけ(卵) CaとFe牛乳	米飯 カレー マカロニ・サラダ コンソメスープ(マヨネーズ) デザート(パイ)	米飯 白身魚のパイタン鍋 蓮根の甘辛炒め 春巻き 中華和え	月 日			
メモ									月 日		
食材の都合などによる献立の変更があります。											
月 日											