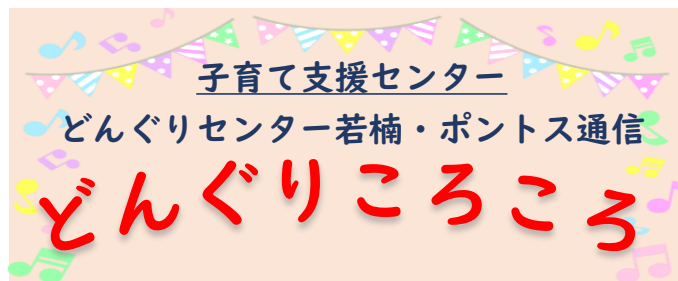


2023年



どんぐりセンター若楠

〒841-0005
鳥栖市弥生が丘2-134-1 (若楠療育園内)

0942-83-1344 (直)

k.d.center@wakakusu-swc.or.jp

<どんぐりセンター若楠>

開所時間

午前 (10:00~12:00)
午後 (12:30~14:30)

5組
5組

月	火	水	木	金
				1 フリールーム
4 (AM) ころころ子育て講座 (PM) フリールーム	5 フリールーム	6 フリールーム	7 (AM) 研修の為休み (PM) 赤ちゃんのひろば	8 フリールーム
11 フリールーム	12 (AM) 1歳のひろば (PM) フリールーム	13 フリールーム	14 (AM) フリールーム (PM) 赤ちゃんのひろば	15 クリスマス会 (弥生ヶ丘まちづくりセンター)
18 フリールーム	19 (AM) 2歳のひろば (PM) フリールーム	20 フリールーム	21 (AM) プレママサロン (PM) タッチケア	22 フリールーム
25 フリールーム	26 (AM) フリールーム (PM) タッチケア	27 フリールーム	28 (AM) フリールーム (PM) 赤ちゃんのひろば	29 12/29~1/3年末年始休



<タッチケア>

親子の「ふれ愛」
を深める 時間。
赤ちゃんのひろば
でも行います。

<プレママサロン>

妊婦さんのための
フリールームです。
(医師・保健師・助産
師・臨床心理士)

<1歳のひろば>

<2歳のひろば>
同年齢のお友達と
遊びましょう。

<ころころ子育て講座>

4日 橋本先生との座談会
10:30~11:30

<赤ちゃんのひろば>

28日は母乳相談日です。
タオルを3枚ご持参ください。



<クリスマス会>予約制

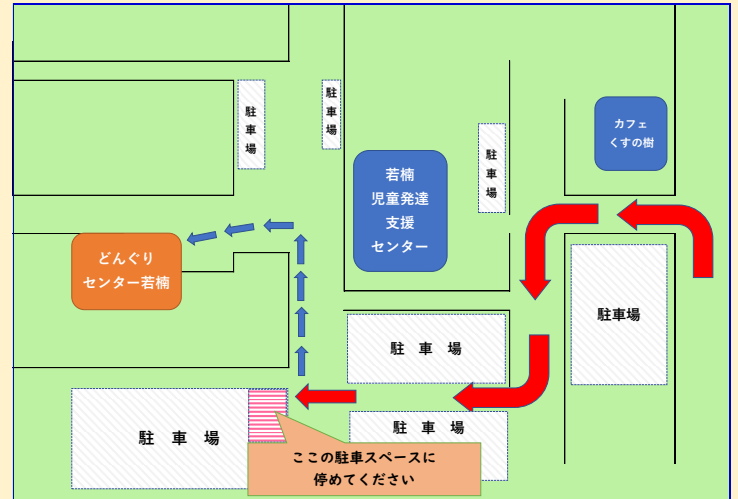
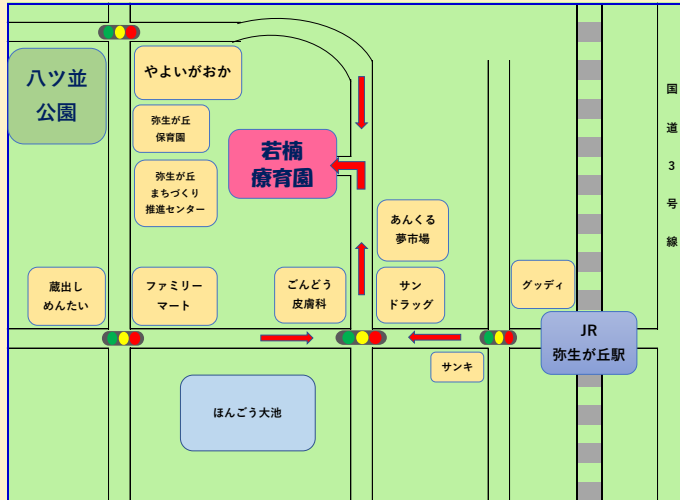
ゲスト:「まあまぼけっと」
読み聞かせや人形劇等でお話の世界
を楽しんで貰おうと、活動をさせて
いるサークルです。お楽しみに!
10:30~11:30



ご利用の方は、お電話ください。
(電話受付時間 9:00~15:00)

- ・ご利用の際は、検温、手指消毒、マスクの着用、同居家族を含めた体調確認等のご協力をお願いいたします。
- ・1週間以内にコロナ感染流行地域へ立ち寄り歴のある方は、ご利用をお控えください。

どんぐりセンター若楠 案内図



<出張ひろばポントス>

開所日時

毎週火曜日

9:30~14:30

出張ひろばポントス

〒841-0037

鳥栖市本町2丁目74(本町会館)

	5日	12日	19日	26日
午 前	タッチケア	読み聞かせ	赤ちゃんのひろば	製作
午 後	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム

<読み聞かせ・製作>

親子で楽しく過ごしましょう。



<赤ちゃんのひろば>

触れ合い・タッチケアなど。

<タッチケア>

親子の「きずな」を深める 時間。
赤ちゃんのひろばでも行います。

ポントス（本町会館）は予約制です。

（電話受付時間 9:00~15:00 どんぐりセンター若楠）

- ・ご利用の際は、検温、手指消毒、マスクの着用、同居家族を含めた体調確認等のご協力をお願いいたします。
- ・1週間以内にコロナ感染流行地域へ立ち寄り歴のある方は、ご利用をお控えください。

タッチケアとは・・・

赤ちゃんとおの心と体がふれあうことにより、

親子のきずなを深めることの大切さを唱えるコンセプトのことです。

赤ちゃんとおのが見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりふれる、なでる、少し圧をかけながらマッサージする、手足を曲げ伸ばしするなどの手技を行います。これにより赤ちゃんの情緒が安定し、ストレスホルモンが減少することなどが証明されています。また、同時に親への効果も確認されています。

どんぐりセンター、ポントス共に「赤ちゃんのひろば」でも行います。

