2023年

9月

子育て支援センター
どんぐりセンター若楠・ポントス通信

どんぐりころころ

どんぐりセンター若楠
〒841-0005
鳥栖市弥生が丘2-134-1（若楠療育園 内）
0942-83-1344（直）
k.d.center@wakakusu-swc.or.jp

＜どんぐりセンター若楠＞　開所時間

午前（10：00～12：00）　5組
午後（12：30～14：30）　5組

月	火	水	木	金
				1 フリールーム
4 フリールーム	5 （AM）1歳のひろば （PM）フリールーム	6 フリールーム	7 (AM)研修 （PM）赤ちゃんのひろば	8 （AM）ころころ子育て講座 （PM）フリールーム
11 フリールーム	12 運動会 （ポントス）	13 フリールーム	14 (AM)フリールーム （PM）赤ちゃんのひろば	15 フリールーム
18 敬老の日	19 （AM）フリールーム （PM）タッチケア	20 フリールーム	21 （AM）プレママサロン （PM）フリールーム	22 フリールーム
25 フリールーム	26 （AM）2歳のひろば （PM）フリールーム	27 フリールーム	28 (AM)フリールーム （PM）赤ちゃんのひろば	29 フリールーム

＜プレママサロン＞
妊婦さんのためのフリールームです。
（医師・保健師・助産師・臨床心理士）

＜赤ちゃんのひろば＞
28日は母乳相談日です。
タオルを３枚ご持参ください。

＜1歳のひろば＞
＜2歳のひろば＞
同年齢のお友達と
遊びましょう。

＜タッチケア＞
親子の「ふれ愛」を深める 時間。
赤ちゃんのひろばでも行います。

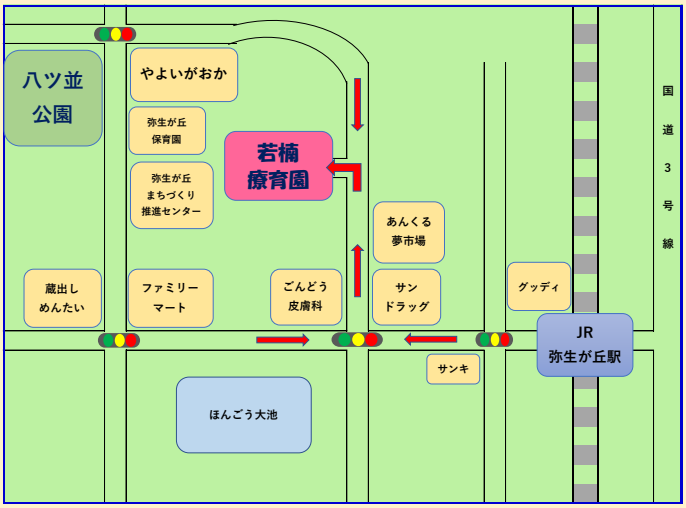
＜運動会＞　要予約
親子で体を動かして楽
しみましょう。

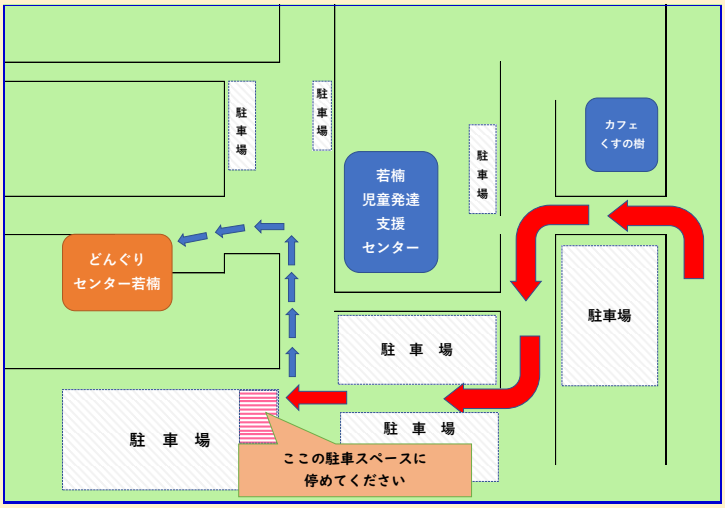
＜ころころ子育て講座＞
8日 橋本先生との座談会

ご利用の方は、お電話ください。
（電話受付時間　9:00～15:00）

・ご利用の際は、検温、手指消毒、マスクの着用、同居家族を含めた体調確認等のご協力をお願いいたします。
・1週間以内にコロナ感染流行地域へ立ち寄り歴のある方は、ご利用をお控えください。

どんぐりセンター若楠　案内図





＜出張ひろばポントス＞

開所日時
毎週火曜日
9：30～14：30

出張ひろばポントス
〒841-0037
鳥栖市本町２丁目74(本町会館)

	5日	12日	19日	26日
午　前	タッチケア	運動会	フリールーム	赤ちゃんのひろば
午　後	フリールーム		フリールーム	フリールーム

＜タッチケア＞
親子の「きずな」を深める 時間。

＜赤ちゃんのひろば＞
読み聞かせ 、ふれあい遊びなど。

＜1歳・2歳のひろば＞
12日　運動会
10:30～11：30

ポントス（本町会館）は予約制です。
（電話受付時間　9:00～15:00　　どんぐりセンター若楠）

・ご利用の際は、検温、手指消毒、マスクの着用、同居家族を含めた体調確認等のご協力をお願いいたします。
・1週間以内にコロナ感染流行地域へ立ち寄り歴のある方は、ご利用をお控えください。

タッチケアとは・・・

赤ちゃんと親の心と体がふれあうことにより、
親子のきずなを深めることの大切さを唱えるコンセプトのことです。

赤ちゃんと親が見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりふれる、なでる、少し圧をかけながらマッサージする、手足を曲げ伸ばしするなどの手技を行います。これにより赤ちゃんの情緒が安定し、ストレスホルモンが減少することなどが証明されています。また、同時に親への効果も確認されています。

どんぐりセンター、ポントス共に「赤ちゃんのひろば」にて行います。